

МОДУЛЬ 6.2

Материалы для родителей по теме: «Формируем полезные финансовые привычки»

Избавляемся от вредных финансовых привычек

Финансовые привычки серьёзно влияют на качество жизни. Полезные привычки поднимают на финансовую вершину, вредные — ведут в денежную пропасть.

Вредные финансовые привычки — это нерациональные решения о покупках и расходах, которые принимаются автоматически. Например, купить что-нибудь незапланированное или дорогое в день зарплаты. Пойти в магазин без конкретной цели. Пользоваться кредиткой без необходимости. Избавляться от надоевшей, но работающей бытовой техники. Ездить на такси или своей машине, когда можно доехать на метро или дойти пешком.

Если избавиться от этих привычек, взамен можно получить порядок в деньгах и делах.

Диагностировать у себя проблемы в отношениях с деньгами можно с помощью Трекера вредных финансовых привычек на портале «Мои Финансы» по ссылке <https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/project/quiz-tracker/>

Пройдите тест и узнайте, кто вы:

- финансовый ЗОЖник
- зависимый от покупок
- транжира

Ответив на вопросы, вы получите персонализированный чек-лист, который поможет бороться с вредными финансовыми привычками. Его можно скачать, чтобы распечатать и отслеживать успехи.

Формируем полезные финансовые привычки

Каждый, кто заботится о своём здоровье, регулярно проходит диспансеризацию. Чем раньше выявить проблемы, тем быстрее их можно решить.

Так же и с финансовым здоровьем — время от времени стоит устраивать чекап. Это нужно, чтобы грамотно управлять своим бюджетом и подготовиться к разным жизненным ситуациям

Оцените свои навыки финансового ЗОЖ с помощью Трекера финансового здоровья на портале «Мои Финансы» по ссылке: https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/landing/wheel_life/. Он поможет оценить состояние финансов по 6 критериям:

- расходы
- сбережения
- обязательства
- инвестиции
- планирование
- господдержка

Оценив свою ситуацию, вы получите персональные рекомендации по укреплению финансового здоровья. Результат можно отправить себе на почту или распечатать и повесить на видное место.

